

















Mercredi 26 Octobre

QLIEU:

Faculté de Médecine, amphithéâtre 1 Bruno Pourpoint

9h00: Accueil et café

10h00-10h30: Discours d'ouverture

Pr Frédéric ROCHE, Co-président du comité d'organisation, UJM
Pr Philippe BERTHELOT, Doyen Faculté de Médecine, UJM
Représentant de l'Université de Douala, Cameroun
Pr Christelle BAHIER-PORTE, Vice-Présidente chargée de la recherche, UJM

10h30-12h00 : Symposium n°1 Activité physique et maladies cardiovasculaires

Modérateur : Samuel MANDENGUE

Pr Frédéric ROCHE, Cardiologue, Université Jean Monnet

RÉHABILITATION CARDIAQUE EN 2022 : LES OBJECTIFS, LES MOYENS NÉCÉSSAIRES ET LES RÉSULTATS

Elysée Claude BIKA LELE, PhD-Physiologue du Sport, Université Douala

ACTIVITÉS PHYSIQUES, MILIEU DE VIE ET FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRES : CAS DES PYGMÉES DU CAMEROUN

Valérie NDOBO KOE, MD-Cardiologue, Université de Yaoundé I

ASSESSMENT OF FUNCTIONAL CAPACITY OF A GROUP OF ELDERLY CAMEROONIAN PATIENT



Centre Hygée, 1 chemin de la Marandière

12h30-14h00 : Pause déjeuner



















Mercredi 26 Octobre

Centre HYGEE, Saint-Etienne

14h-15h30 : Symposium n°2 Prescription de l'activité physique

Modératrice : Nathalie BARTH

Julie THOMAS, Sociologue, Maîtresse de conférences, Université Jean Monnet

DÉVELOPPER LA PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE. MISE EN ŒUVRE DE LA POLITIQUE PUBLIQUE DE DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À DES FINS DE SANTÉ ET RÉCEPTION PAR LES MÉDECINS ET BÉNÉFICIAIRES

David HUPIN, MD-PhD-HDR, Physiologie de l'exercice, Université Jean Monnet

LA PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PRATIQUE

15h30-16h: Café & Posters

16h00-17h30: Sessions parallèles



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ AU TRAVAIL (BURNOUT, TMS...)

Modérateurs : Nathalie BARTH et Samuel MANDENGUE

Williams BELL NGAN (UJM)

FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE AU SEIN D'UNE POPULATION PRATIQUANT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES RÉGULIÈRES: SYNTHÈSE DES TRAVAUX RÉALISÉS CHEZ LES MILITAIRES CAMEROUNAIS

Jerson MEKOULOU NDONGO (UDo)

EPIDÉMIOLOGIE DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES DANS CERTAINS CORPS DE MÉTIERS AU CAMEROUN ET AU SÉNÉGAL : EFFET PRÉVENTIF DE LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Samuel MANDENGUE (UDo)

EPIDEMIOLOGY OF BURNOUT SYNDROME IN CAMEROON-ASSOCIATEDFACTORS AND PREVENTIVE EFFECTS OF THE PRACTICE OF PHYSICAL ACTIVITIES

Carole PELISSIER (CHU SE)

FACTEURS ASSOCIÉS À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE DES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE FRANÇAIS LORS DE LA CRISE SANITAIRE DE LA COVID-19 : UNE ÉTUDE TRANSVERSALE

Carole PELISSIER (CHU SE)

SYNDROME DU BURNOUT : UNE AUTRE LECTURE - UNE AUTRE THÉRAPIE

ACTIVITÉ PHYSIQUE, FATIGUE ET VIEILLISSEMENT



Modérateurs :

Peguy ASSOMO et Fanny COLLANGE

Samuel MBOUH (UDo)

INCIDENCE DE LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE LOISIR ET RISQUE DE MORT SUBITE DANS LA POPULATION DE LA VILLE DE YAOUNDÉ

Mathilde BERTRAND (UJM)

EFFETS DU VIEILLISSEMENT SUR LA PERFORMANCE ET LA FATIGABILITÉ
DES FEMMES PENDANT DES TÂCHES FATIGANTES ISOMÉTRIQUES,
CONCENTRIQUES ET SUR VÉLO.

Claire COLAS (UJM)

COVIMOUV : PRISE EN CHARGE DU COVID-LONG PAR L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE

Linda KAMDEM (UJM)

STRATÉGIES D'INTERVENTIONS DANS LA GESTION DU COVID LONG : QUELLE PLACE POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

Jessica GUYOT (UJM)

EFFET D'UN PARCOURS SOIN DE PRISE EN CHARGE DES PERSONNES DE 40 ANS ET PLUS SOUFFRANT DE SYMPTÔMES PERSISTANTS À LA COVID-19 : ÉTUDE RANDOMISÉE MULTICENTRIQUE (SPACO+)



















Mercredi 26 Octobre

18H00 CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

HÔTEL DE VILLE, SAINT-ETIENNE

SÉDENTARITÉ

DÉSAMORCER UNE BOMBE À RETARDEMENT SANITAIRE

Modérateur : Nathalie Barth



Régis JUANICO,
Député honoraire de la Loire.
Expert en politique publique sportive.



Dr Patrick MICHAUD,Adjoint au mairie en charge de la santé, Médecin



Guillaume MILLET, Professeur de physiologie de l'Exercice, UJM



















Jeudi 27 Octobre

Centre HYGEE, Saint-Etienne

8h30: Accueil

9h-10h30 : Symposium n°3 Activité physique et vieillissement

Modérateur : Samuel MBOUH

Vianney ROZAND, Maître de conférences, Université Jean Monnet

ÉVOLUTION DE LA FATIGUE NEUROMUSCULAIRE AU COURS DU VIEILLISSEMENT

Gustave MABIAMA, PhD, Université de Limoges

L'ÂGE AVANCÉ, L'INACTIVITÉ ET L'OBÉSITÉ SONT ASSOCIÉS AUX DÉFICIENCES FONCTIONNELLES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES VIVANT EN COMMUNAUTÉ AU CAMEROUN : 1ÈRE ÉTUDE TRANSVERSALE NATIONALE

Pr Bienvenu BONGUE, PhD-HDR, Université Jean Monnet

PRÉVENTION DES CHUTES: QUELS PROFILS POUR QUELLES ACTIVITÉS PHYSIQUES?

10h30-11h: Café & Posters

11h-12h30: Sessions parallèles



PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Modératrices : Solène DORIER et Jessica GUYOT

Luc GOETHALS (UJM)

CONSTRUIRE UNE CAMPAGNE DE COMMUNICATION POUR MIEUX PRÉVENIR LES CHUTES DES PERSONNES ÂGÉES

Table ronde des actions mises en place sur le territoire

Claire TALOWSKI (AG2R La Mondiale)

Jérôme VILLON (Ligue AURA d'athlétisme)

Lucille Billand (CARSAT - ATOUT PREVENTION)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTE MENTALE



Modérateurs : Claude BIKA et Marine GENTON

Caroline DUPRE (UJM)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET COGNITION: IMPORTANCE DES ACTIVITÉS DOMESTIQUES

Peguy Brice ASSOMO NDEMBA (UY1)

EFFETS D'UN PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AÉROBIE DE 24 SEMAINES SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LES PERFORMANCES COGNITIVES CHEZ QUELQUES AUTISTES ET TRISOMIQUES DE LA VILLE DE DOUALA AU CAMEROUN

Samuel MANDENGUE (UDo)

SYNDROME DU BURNOUT : UNE AUTRE LECTURE - UNE AUTRE THÉRAPIE

Pierre MOUELEU NGALAGOU (UDo)

APPROCHE HOLISTIQUE ET NORMATIVE DE LA GESTION DE LA SANTÉ
PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL SELON LA NORME ISO 45003 VERSION
2021

12h30-14h00 : Pause déjeuner



















Jeudi 27 Octobre

Centre HYGEE, Sainté-Etienne

14h-15h30 : Sessions parallèles



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCERS

Modératrices : Lawrence ESSAMA et Véronique REGNIER

Amandine BAUDOT (CHU SE)

LE PROGRAMME ACTI-PAIR : UN PROGRAMME INNOVANT COMPORTANT UNE DÉMARCHE D'ACCOMPAGNEMENT PAR LES PAIRS VISANT À RENFORCER L'ADHÉSION DES PATIENTS AUX CONSEILS DE PRÉVENTION PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Romane BERAUD (ligue contre le cancer)

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS LES TRAITEMENTS, UNE ALLIÉE POUR AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

Témoignage d'un patient

Anne Marie ENDOUGOU (UDo)

HÉPATOTOXICITÉ DUE AUX PLANTES MÉDICINALES : FAUDRAIT- IL SENSIBILISER AVANT DE TRAITER ?

ACTIVITÉ PHYSIQUE, VIH ET SYNDROME METABOLIQUE



Modératrices : Carole EBOUMBOU et Florence BOYER

Céline NKENFOU (UY1)

ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DU SOMMEIL, DE LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET DES PARAMÈTRES CARDIAQUES CHEZ DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH AU CAMEROUN.

Henri TATSILONG (UJM- U Buea)

ACTIVITE PHYSIQUE ET QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES AGÉES DE 50 ANS ET PLUS VIVANT AVEC LE VIH/SIDA : UNE ÉTUDE TRANSVERSALE DANS UNE COHORTE À YAOUNDÉ AU CAMEROUN

Anne Rosalie NGONO NGANE (UDo)

LE SYNDROME MÉTABOLIQUE : IMPACT DE LA GLYCÉMIE AU CAMEROUN

Clarisse Noel AYINA (UDo)

SYNDROME MÉTABOLIQUE ET ADÉQUATION AVEC LE RISQUE CARDIO-MÉTABOLIQUE CHEZ LES NOIRS AFRICAINS

Cunégonde Blanche ETOUNDI OMGBA EPSE SAPE (UDo)

ALIMENTATION ET SYNDROME METABOLIQUE

15h30-16h: Café & Posters

16h-16h15 Signature de convention

16h15-17h00
Présentation des écoles doctorales
Remise de prix

17h15 Clôture

Site internet de l'évènement : https://ujm.chaire-sante-aines.fr/

















Liste Posters

1. Comparaison de l'activité physique et certains facteurs associés entre les enfants et adolescents vivant en milieu Urbain et Semi-Urbain de la région du Littoral, Cameroun

Douanla DN, Famen KHM, Ngomen TCR, Mekoulou NJ, Ahmadou, Bika LEC, Ayina ACN, Mbang BW, Gassina G, Koupele MJ, Guessogo W, Mandengue SH, Abdou T, Assomo NPB

2. Activité physique et syndrome métabolique dans certains milieux de vie dans la région du littoral au Cameroun

Bilog NC, Mekoulou NJ, Bika Lele EC, Guessogo WR, Assomo-Ndemba PB, Ayina Ayina CN, Etaga BN, Mbama YJ, Bindi JGBN , Sobngwi E, Mandengue SH, Guyot J, Bongue B, Etoundi

Ngoa LS

3. Impact de la consommation d'alcool et de tabac sur le profil anthropométrique, les réponses physiologiques des élèves de la ville de Douala: Association avec la déclaration des plaintes sanitaires

Famen KHM, Assomo NPB, Ahmadou, Mekoulou NJ, Bika LEC, Douanla DN, Ngomen TCR, Koupele MJ, Temfemo A, Mandengue SH

- 4. Relation entre certains paramètres de la condition physique et les performances cognitives chez les enfants et adolescents déficients intellectuels et quelques centres de rééducation de la ville de Douala : étude transversale

 Koupele MJ, Bika LEC, Mekoulou NJ, Temfemo A, Mandengue SH, Assomo NPB
- 5. Épidémiologie des troubles musculo-squelettiques dans certains corps de professionnels au Cameroun et au Sénégal : Effet préventif de la pratique des activités physiques et sportives

Mekoulou NJ, Bika LEC, Guessogo WR, Tami MA, Mbang MW, Owona MLJ, Douanla DN, Lobe T MY, Assomo NPB, Temfemo A, Ayina CN, Mandengue SH

6. Effects of some varieties of ananas comensus on obesity and insuline resistance induced by oxidised palm o'll and sucrose diet in albinos rats

Etaga BN, Selakong NQ, Ayina CN, Tchamadeu MC, Mekoulou NJ, Bika LEC, Nde Z, Bilog NC1, Mbock AJ, Dongmo AB, Mandengue SH

- 7. Prévention des accidents cardiovasculaires chez des français vivant à domicile : étude transversale communautaire (Preven't AVC)

 Mekoulou NJ, Guyot J, Bika Lele EC, Barth N, Dupré C, Hupin D, Assomo Ndemba PB, Ayina CN, Mandengue SH, Bongue B
- 8. L'âge avancé, l'inactivité et l'obésité sont associés aux déficiences fonctionnelles chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude transversale

Mabiama G, Adiogo DD, Preux PM, Desport JC, Fayemendy P, Jésus P

9. Activité physique et syndrome métabolique chez des patients hypertendus et/ou diabétiques de type 2 dans trois hôpitaux de la ville de Douala

Wzoubet L, Assomo NB, Bika Lele EC, Mekoulou NJ, Famen KMH, Bongue B, JGuyot, Ayina CN

- 10. Force de préhension et somatotype: étude comparative selon le genre des enfants scolarisés de 6 à 10 ans

 Mbang BW, Ebal ME, Guessogo WR, Mekoulou NJ, Temfemo A, Mandengue SH2, Assomo NP
- 11. Masculinité et inactivité sont associées au syndrome dépressif et aux troubles cognitifs chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun: 1ère étude nationale transversale

Mabiama G, Adiogo DD, Preux PM, Desport JC, Fayemendy P, Jésus P

12. Effets de l'activité physique sur l'hypertension gestationnelle et ses facteurs associés chez les femmes consultées à l'hôpital de district de Deido, Cameroun.

Nya Y, Ahmadou, Mekoulou NJ, Bika LEC, Ayina CN, Mandengue SH

- 13. Impact of obesity's grade on copulatory and fertility parameters in rat under high fat diet Selakong NQ, Ayina CN, Etaga BN, Tenezogang TC, Nguemo TJ, Mandengue SH, Taiwe SG, Bongue B, Massoma LD
- 14. Activité physique et qualité de vie des personnes âgées de 50 ans et plus vivant avec le VIH/SIDA : une étude transversale dans une cohorte à Yaoundé au Cameroun.

Tatsilong Pambou HO, Tatsinkou Fossi B, Gagneux-Brunon A, Guyot J, Mandengue SH, Bongue B, Botelho-Nevers E, Dupre C, Nkenfou Nguefeu C.

15. Évaluation de la qualité du sommeil, de la pratique des activités physiques et sportives et des paramètres cardiaques chez des personnes vivant avec le VIH au Cameroun.

Nkenfou Ngeufeu C, Tatsilong Pambou HO, Guyot J, Roche F, Mandengue SH, Tatsinkou Fossi B, Bongue B

16. Epidemiology of Burnout Syndrome in Cameroon - Associated Factors and Preventive Effects of the Practice of Physical Activities.

Mandengue SH, Mekoulou Ndongo J, Bika Lélé EC, Owona Manga LJ, Moueleu Ngalagou PT, Ayina Ayina CN, Lobe Tanga MY, Guessogo WR, Guyot J, Barth N, Bongue B, Etoundi
Naoa LS. Assomo Ndemba PB.

















Liste Posters

17. Approche holistique et normative de la gestion de la santé psychologique au travail selon la norme ISO 45003 version 2021

Moueleu NPT

18. Burnout et cortisolémie : étude cas-témoin au Cameroun

Moueleu NPT, Bika LEC, Ngongla N, Makamta S, Ngouondjou FT, Sadjeu S, Bouemeni JN, Mandengue SH

19. Effets du burnout sur les paramètres anthropométriques et tensionnels chez les travailleurs Camerounais Moueleu NPT, Bika LCE, Lombo LL, Owoundi EPH, Bangda EJY, Zengue SBF, Ngono MFE, Ngongla Ngongla FN, Zilli EPV, Makamta S, Ngouondjou FT, Bouemeni JN, Sadjeu S, Mandengue SH

20. Outils de prévention des risques psychosociaux et du burnout en entreprise $_{\it Moueleu\ NPT}$

21. Effets d'un programme d'entraînement aérobie de 24 semaines sur la condition physique et les performances cognitives chez quelques autistes et trisomiques de la ville de Douala au Cameroun

Assomo Ndemba PB, Koupele Mouna J, Guessogo WR, Mekoulou Ndongo J, Bika Lele CE, Etoundi-Ngoa LS, Bongue B, Mandengue SH

22. Risque cardiovasculaire au sein d'une population pratiquant des activités physiques et sportives régulières : synthèse des travaux réalisés chez les militaires camerounais

Bell Ngan W, Essam Nlo'o ASP, Bongue B, Essama Eno Belinga L

- 23. Antihypertensive, ameliorating effect on lipid profile and oxidative stress markers of aqueous extract of Pleurotus floridanus in rats.

 *Chieguen tchieguen I, Dongmo BB, Ngono Ngane RA, Kayo tayou CV, ¹Kojom wanche JJ, Djessissem R, Fandio moube K and Etoundi Omgba CB
 - 24. Impact du milieu de vie et de l'ethnicité sur la variation de la pression artérielle : étude des pygmées du Cameroun.

 Bika Lele EC, Mekoulou Ndongo J, Ngatchou W, Hako Y, Van de Borne P, Mandengue SH, Lemogoum D.
- 25. Study protocol of a care pathway for older adults with persistent symptoms post Covid 19: a multicenter randomized trial (SPACO+)

 Guyot J, Dupré C, Kamdem L, Botelho-Nevers E, Hupin D, Roche F, Barth N, Bongue B
- 26. Association of household and transportation physical activities withexecutive functions and verbal fluency in older people: the Three city cohort

Dupré C, Bongue B, Helmer C, Dartigues J-F, Berr C, Carrière I

27. Covid-19 et perte d'autonomie du sujet âgé
Kamdem L, Dupré C, Guyot J, Gouttefarde P, Hupin D, Botelho-Nevers E, Bongue B

28. Le syndrome métabolique ; impact de la glycémie au Cameroun Ngono NRA, Etoundi OCB, Chieguem I, Aboudi E, Dongho DF, Zogning GL

29. Effets de l'activité physique sur l'hypertension gestationnelle et ses facteurs associés chez les femmes consultées à l'hôpital de district de Deido, Cameroun.

Ahmadou, Nya-Pouakam Y , Mekoulou Ndongo J, Bika Lele B, Ayina Ayina C, Mandengue SH.

30. Influence de l'obésité, de l'hyperglycémie et de l'hypertension artérielle sur l'aptitude cardiaque dans une population de la ville de Douala: prévention de la mort subite cardiaque

Gassina LG, Assomo ndemba PB, Mekoulou Ndongo J, Guessogo WR, Ayina Ayina CN,Tchoundji E, Bika lele EC, Mandengue SH, Abdou Temfemo

31. Alimentation et syndrome métabolique au Cameroun.

Etoundi OCB, Ngo Malang C, Mbang MA, Ngono Ngane AR

32. Syndrome du Burnout : une autre lecture – une autre thérapie

Mandenque SH

33. Évolution des capacités cardiovasculaires avec l'âge et le niveau d'activité physique

Luneau E, Millet G, Rozand V

34. La masculinité et inactivité sont associés au syndrome dépressif et aux troubles cognitifs chez les personnes âgées vivant en communauté au Cameroun : 1ère étude nationale transversale

Mabiama G, Adiogo D, Preux PM, Fayemendy P, Desport J-C, Jésus P

35. Prévalence du syndrome métabolique et impact de l'activité physique en milieu scolaire dans la ville de Douala Mbama Y, Bilog N, Bindi Ngasse Bwegne J, Temfemo A, Etaga N, Mekoulou Ndongo J, Bika Lele EC, Guyot J, Ahmadou, Ayina Ayina CN, Assomo Ndemba PB, Bongue B, Mandengue SH

Saint Etienne Centre Hygée



SÉM

SAINT-ÉTIENNE la métropole

MERCI ANOS PARTENAIRES







INFORMATION • PRÉVENTION • SANTÉ



AG2R LA MONDIALE





Loire



LOIRE

















