Caractéristiques sociodémographiques

Cette question a vocation à identifier tout signe d'isolement.

Exemple 1 : Si une personne âgée vie chez son fils, elle est considérée comme étant en famille donc pas isolée.

Exemple 2 : Si une personne âgée héberge son fils ou petit fils, elle est considérée comme étant en famille donc pas isolée.

Examens cliniques

Q3. Souffrez-vous d'arthrose

Il s'agit des pathologies déclarées par la personne âgée. Demandez- lui si elle souffre d'arthrose (sur déclaratif).

- Si la personne âgée dit qu'elle a de l'arthrose mais qu'elle n'en souffre pas parce qu'elle prend des médicaments, cocher « oui »
- Si la personne âgée dit qu'elle a de l'arthrite, cocher également « oui »
- Si la personne âgée dit qu'elle a des rhumatismes, cocher également « oui »

Q4. Nombre de chutes au cours des 12 derniers mois

Pour cette question, il faut s'assurer qu'on a bien utilisé les 5 formulations :

Durant les 12 derniers mois, êtes-vous tombé ? Avez-vous chuté ? Avez-vous glissé ? Avez-vous trébuché ? Ou vous êtes vous retrouvé au sol indépendamment de votre volonté ? Combien de fois ?

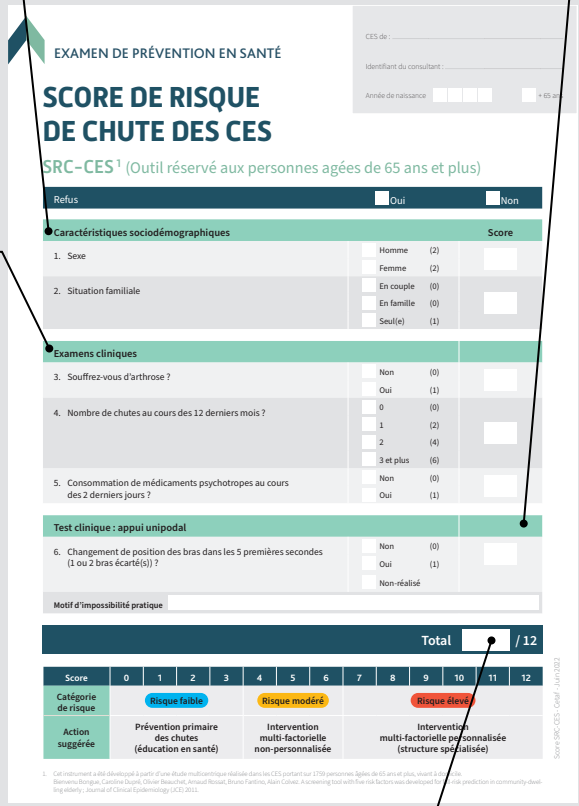
NB : les chutes liées aux accidents (vélo, moto, voiture) ne sont pas prises en compte. Ne sont pas prises en compte également, les chutes liées à un AVC ou à une crise épileptique.

Q5. La consommation de médicaments psychotropes

Posez la question suivante à la personne âgée :

« Prenez-vous un médicament pour dormir ? Pour l'anxiété ? Ou pour l'angoisse ? »

En cas de réponse par l'affirmative à cette série de questions, cocher « oui » pour médicaments psychotropes.



EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

CES de : .....

Identifiant du consultant : .....

Année de naissance ☐☐☐☐ ☐ + 65 ans

SCORE DE RISQUE DE CHUTE DES CES

SRC-CES[1] (Outil réservé aux personnes agées de 65 ans et plus)

Refus	☐ Oui	☐ Non

Caractéristiques sociodémographiques			Score
1. Sexe	☐ Homme	(2)	
	☐ Femme	(2)	
2. Situation familiale	☐ En couple	(0)	
	☐ En famille	(0)	
	☐ Seul(e)	(1)	
Examens cliniques			
3. Souffrez-vous d'arthrose ?	☐ Non	(0)	
	☐ Oui	(1)	
4. Nombre de chutes au cours des 12 derniers mois ?	☐ 0	(0)	
	☐ 1	(2)	
	☐ 2	(4)	
	☐ 3 et plus	(6)	
5. Consommation de médicaments psychotropes au cours des 2 derniers jours ?	☐ Non	(0)	
	☐ Oui	(1)	
Test clinique : appui unipodal			
6. Changement de position des bras dans les 5 premières secondes (1 ou 2 bras écarté(s)) ?	☐ Non	(0)	
	☐ Oui	(1)	
	☐ Non-réalisé		
Motif d'impossibilité pratique			

Total ☐ / 12

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Catégorie de risque		Risque faible			Risque modéré					Risque élevé			
Action suggérée		Prévention primaire des chutes (éducation en santé)			Intervention multi-factorielle non-personnalisée					Intervention multi-factorielle personnalisée (structure spécialisée)			

1. Cet instrument a été développé à partir d'une étude multicentrique réalisée dans les CES portant sur 1759 personnes âgées de 65 ans et plus, vivant à domicile. Bienvenu Bongue, Caroline Dupré, Olivier Beauchet, Arnaud Rossat, Bruno Fantino, Alain Colvez. A screening tool with five risk factors was developed to assist prediction in community-dwelling elderly ; Journal of Clinical Epidemiology (JCE) 2011.

Score SRC-CES - Gérif - Juin 2022

Score total

C'est la somme de tous les sous-items.

Evaluation des capacités physiques et d'équilibration : test appui unipodal

Le test appui unipodal est un test couramment utilisé pour l'évaluation des troubles de l'équilibre. L'étude de Vellas et al.[1] a montré que les patients qui ne pouvaient pas se maintenir durant 5 secondes sur un pied avaient un risque de chutes graves plus élevé. Deux autres études sont venues récemment montrer l'intérêt d'une nouvelle cotation[2] et son intégration dans un outil de repérage du risque de chute[3]. Ce test facile et rapide semble très adapté pour le dépistage systématique du risque de chute dans une population de personnes âgées vivant à domicile. Le test unipodal consiste à se maintenir debout sur une jambe. La position des bras (en balancier, le long du corps, au niveau de la hanche, ...) est laissée libre au sujet lors du test.

Les conditions de réalisation du test

La réalisation du test se décompose toujours en deux étapes :

1. explication du test au sujet,
2. chronométrage du test.

NB : La personne doit utiliser ses chaussures habituelles. Par exemple, si elle était en pantoufle à votre arrivée, lui passer le test en pantoufle. Il en sera de même si à votre arrivée elle était en talons en aiguilles.

Explication du déroulement du test au sujet

Le test se déroule en deux phases

1. L'explication : L'explication verbale est renforcée par la démonstration simultanée des différentes phases. Ne pas hésiter à recommencer les explications pour s'assurer que la personne a bien compris l'exercice (Le score étant enregistré lors de l'unique essai, il est conseillé de prendre tout son temps pour l'explication et la démonstration du test).

2. La réalisation

- La personne choisie le pied sur lequel elle souhaite s'appuyer.
- Le chronométrage : déclencher le chronomètre dès que le pied décolle du sol.
- Observer si dans les 5 premières secondes le sujet a écarté 1 ou 2 bras pour s'équilibrer.

Résultats du test : Si la personne a écarté 1 ou les 2 bras au cours des 5 premières secondes, cocher « oui ».

Le côté dominant est le côté sur lequel le consultant se met spontanément. Il n'est pas nécessaire de préciser s'il s'agit de la jambe gauche ou droite.

Consigne de sécurité

- L'investigateur doit se placer derrière le sujet, les bras légèrement écartés pour le sécuriser en cas de nécessité.
- En cas de grande fragilité de la personne âgée, ne pas insister pour réaliser l'exercice. Ainsi, pas d'appui unipodal donc impossibilité de remplir tous les items du SRC-CES.