

SCORE DE RISQUE DE CHUTE DES CES

SRC-CES¹ (Outil réservé aux personnes âgées de 65 ans et plus)

CES de :

Identifiant du consultant :

Année de naissance + 65 ans

Refus

 Oui Non

Caractéristiques sociodémographiques

Score

1. Sexe

 Homme (0)
 Femme (2)

2. Situation familiale

 En couple (0)
 En famille (0)
 Seul(e) (1)

Examens cliniques

3. Souffrez-vous d'arthrose ?

 Non (0)
 Oui (1)

4. Nombre de chutes au cours des 12 derniers mois ?

 0 (0)
 1 (2)
 2 (4)
 3 et plus (6)

5. Consommation de médicaments psychotropes au cours des 2 derniers jours ?

 Non (0)
 Oui (1)

Test clinique : appui unipodal

6. Changement de position des bras dans les 5 premières secondes (1 ou 2 bras écarté(s)) ?

 Non (0)
 Oui (1)
 Non-réalisé
Motif d'impossibilité pratique Total / 12

Score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Catégorie de risque	Risque faible			Risque modéré			Risque élevé						
Action suggérée	Prévention primaire des chutes (éducation en santé)			Intervention multi-factorielle non-personnalisée			Intervention multi-factorielle personnalisée (structure spécialisée)						

1. Cet instrument a été développé à partir d'une étude multicentrique réalisée dans les CES portant sur 1759 personnes âgées de 65 ans et plus, vivant à domicile. Bienvenu Bongue, Caroline Dupré, Olivier Beauchet, Arnaud Rossat, Bruno Fantino, Alain Colvez. A screening tool with five risk factors was developed for fall-risk prediction in community-dwelling elderly; Journal of Clinical Epidemiology (JCE) 2011.

Facteurs de risque de chute repérés

Facteurs de risque		Oui	Préconisations
Chutes à répétition ¹		<input type="checkbox"/>	
Consommation de médicaments	Plus de 4 médicaments	<input type="checkbox"/>	
	Psychotropes	<input type="checkbox"/>	
Dénutrition		<input type="checkbox"/>	
Ostéoporose/ risque fracturaire		<input type="checkbox"/>	
Hypotension orthostatique (HTO)		<input type="checkbox"/>	
Troubles de l'équilibre et de la marche		<input type="checkbox"/>	
Troubles visuels		<input type="checkbox"/>	
Troubles urinaires		<input type="checkbox"/>	
Consommation d'alcool		<input type="checkbox"/>	
Environnement (domicile)		<input type="checkbox"/>	
Autres facteurs identifiés		<input type="checkbox"/>	

1. Chutes à répétition : ≥ 2 chutes au cours des 12 derniers mois